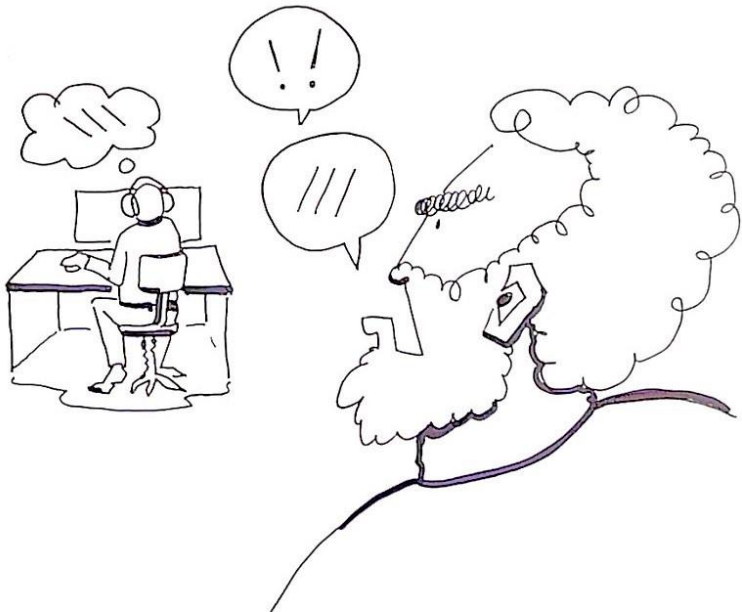


FFT
arbejder med
at hjælpe familier til
bedre samspil
og fællesskab



Kontakt

I XXXXX Kommune udbydes FFT via XXXX.

Kontaktinformationer her
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXX

Kommunens logo her

**FUNKTIONEL
FAMILIETERAPI (FFT)**

**Et behandlingstilbud
til teenagefamilier**

FUNKTIONEL FAMILIETERAPI (FFT)

Funktionel Familieterapi hjælper teenagere og deres familier

FFT er et behandlingstilbud for familier med unge (11 til 17) med bekymrende adfærd. Teenageårene kan for nogle unge føre til problemer såsom konflikter med forældrene, skoletræthed og pjækkeri, misbrug af hash, alkohol og stoffer, kriminalitet og/eller aggressiv adfærd.

Forældrene er stadig de mest betydningsfulde personer i den unges liv. Det er derfor vigtigt at styrke familiens relationer og herigennem styrke familien i at hjælpe den unge til bedre trivsel og udvikling.

FFT kan tilbydes familier hvor der er begyndende bekymring eller hvor udfordringerne er større og FFT kan udgøre et alternativ til en anbringelse.

Forskning har vist, at FFT-behandling giver god hjælp til familier og unge i at få reduceret den unges bekymrende adfærd samt virker forebyggende i forhold til problemudvikling hos yngre søskende.

Det terapeutiske forløb er baseret på familieterapi og systemiske indsatser, kognitiv terapi og adfærdsterapi. Ved at fokusere på familiens ressourcer og kontekst forbedres samspillet i familien, med kammerater og med skole.



FFT
Tager udgangspunkt
i hele familien og
i deres samspil
i hjemmet

Fokus i FFT-behandlingen er at:

- se den unges adfærd i forhold til, hvordan alle i familien påvirker hinanden
- hjælpe familien til en fælles forståelse af deres situation og samtaler med mindre konflikt og færre beskyldninger
- styrke familiens kommunikation, fællesskab og mestringsevne
- sætte familien i stand til at møde fremtidige udfordringer
- bidrage til, at familien kan benytte sig af hjælp og støtte i sit nærmiljø og netværk

Hvad sker der i behandlingen?

FFT er en familieterapeutisk behandling, hvor den unge og forældrene sammen deltager i samtalerne med terapeuten. Behandlingen foregår primært hos terapeuten, men kan også foregå i familiens hjem.

Det arbejdes for, at alle i familien skal bidrage i et gensidigt ændringsarbejde.

Et FFT-tilbud er ofte intensivt i opstarten med mulighed for flere møder om ugen.

Videre i behandlingen er der som regel et møde hver uge. Behandlingen varer oftest fra tre til seks måneder.